

Turnhalle Hauptschule Rudersdorf

Verhaltens- und Hygienemaßnahmen

Allgemein

- Mindestabstand von 1,5m ist einzuhalten
- Vor, während und nach der Trainingseinheit gut lüften
- Hände waschen oder desinfizieren
- Übungsgerät waschen oder desinfizieren
- Die Duschräume werden nicht genutzt.
- Die Anwesenheitsliste wird nach dem Kurs in den Ordner im TG-Raum (Haus Heimat) eingeklebt.
- Die Anwesenheitsliste muss nach 4 Wochen Aufbewahrungspflicht vernichtet werden.

Betreteten und Verlassens der Turnhalle Hauptschule Rudersdorf

- Der Übungsleiter betritt die Halle durch den Eingang.
- Der Übungsleiter öffnet alle Türen bis hin zur Turnhalle und fixiert sie mit Keilen, damit nicht jeder Kursteilnehmer die Türgriffe berühren muss.
- Die Kursteilnehmer kommen einzeln mit 1,5m Mindestabstand mit Mundschutz und in Turnkleidung in das Gebäude.
- Die Kursteilnehmer teilen sich zum Wechsel der Schuhe auf. In der Umkleide sollten sich max. 4 Personen zur gleichen Zeit aufhalten.
- Die Kursteilnehmer desinfizieren die Hände.
- Die Kursteilnehmer tragen sich in die Anwesenheitsliste ein.
- Die Kursteilnehmer holen sich unter Einhaltung des Mindestabstandes eventuell benötigtes Übungsgerät und desinfizieren es.
- Die Kursteilnehmer nehmen mit 1,5m Mindestabstand ihre Position in der Turnhalle ein.
- Während der Sporteinheit kann der Mundschutz abgenommen werden.
- Nach der Sporteinheit wird der Mundschutz wieder aufgesetzt.
- Das eventuell genutzte Trainingsgerät wird desinfiziert und unter Einhaltung des Mindestabstandes aufgeräumt.
- Das Verlassen der Halle erfolgt in umgekehrter Reihenfolge wie das Betreten.