

Raum im Birkenhof

Verhaltens- und Hygienemaßnahmen

Allgemein

- Mindestabstand von 1,5m ist einzuhalten
- Vor, während und nach der Trainingseinheit gut lüften
- Hände waschen oder desinfizieren
- Übungsgerät waschen oder desinfizieren
- Die Dusch- und Umkleieräume werden nicht genutzt.
Ausgenommen ist die Benutzung der Toiletten, die der Turnhalle am nächsten gelegen sind.
- Die Anwesenheitsliste wird nach dem Kurs in den Ordner im TG-Raum (Haus Heimat) eingeklebt.
- Die Anwesenheitsliste muss nach 4 Wochen Aufbewahrungspflicht vernichtet werden.

Betreten und Verlassens des Raumes im Birkenhof

- Der Übungsleiter betritt den Raum durch den Eingang.
- Der Übungsleiter öffnet alle Türen bis hin zum Raum und fixiert sie mit Keilen, damit nicht jeder Kursteilnehmer die Türgriffe berühren muss.
- Die Kursteilnehmer kommen einzeln mit 1,5m Mindestabstand mit Mundschutz in den Raum.
- Die Kursteilnehmer desinfizieren die Hände.
- Die Kursteilnehmer tragen sich in die Anwesenheitsliste ein.
- Die Kursteilnehmer holen sich unter Einhaltung des Mindestabstandes eventuell benötigtes Übungsgerät und desinfizieren es.
- Die Kursteilnehmer nehmen mit 1,5m Mindestabstand ihre Position im Raum ein.
- Während der Sporeinheit kann der Mundschutz abgenommen werden.
- Nach der Sporeinheit wird der Mundschutz wieder aufgesetzt.
- Das eventuell genutzte Trainingsgerät wird desinfiziert und unter Einhaltung des Mindestabstandes aufgeräumt.
- Das Verlassen des Raumes erfolgt in umgekehrter Reihenfolge wie das Betreten.