

ÜBUNGSLEITER/INNEN

Name	Übungsstunde	Tag / Uhrzeit	Halle
Boegel, Petra	Step-Aerobic	Montag 18:00-19:00 Uhr	Fr. Chr. Schule
Bönisch, Regine	Pilates	Mittwoch 19:15-20:15 Uhr	Fr. Chr. Schule
Brenner, Marianne	Nordic Walking	Montag 18:30-19:30 Uhr	Haus Heimat/Wasserhaus
	Wirbelsäulen Gymnastik	Dienstag 19:00-20:00 Uhr	Grundschule
	Frauenturnen	Dienstag 20:15-21:30 Uhr	Hauptschule
	Nordic Walking	Donnerstag 18:30-19:30 Uhr	Haus Heimat/Wasserhaus
Bub, Esther	Badminton Erwachsene	Montag 20:00-22:00 Uhr	Hauptschule
Büdenbender, Markus	Ballsport	Donnerstag 18:30-20:15 Uhr	Hauptschule
Dickel, Sabine	Walking/Jogging	Montag 18:30-19:30 Uhr	Hauptschule
	Walking/Jogging	Donnerstag 18:30-19:30 Uhr	Hauptschule
Dornhöfer, Karl	Gymnastik & Volleyball	Donnerstag 19:30 - 21:15 Uhr	Grundschule
	Männer		
Ebener, Ingrid	Walking/Jogging	Montag 18:30-19:30 Uhr	Hauptschule
	Walking/Jogging	Donnerstag 18:30-19:30 Uhr	Hauptschule
Hartmann, Andreas	Funktional Training	Montag 19:00-20:00 Uhr	Fr. Chr. Schule
Heitze, Michael	Eltern-Kind-Turnen	Montag 15:30-17:30 Uhr	Hauptschule
	Vorschulturnen	Mittwoch 15:15-16:30 Uhr	Grundschule
Heitze, Sandra	Eltern-Kind-Turnen	Montag 15:30-17:30 Uhr	Hauptschule
	Manschaftsport Jugendliche	Montag 18:45-20:00 Uhr	Hauptschule
	Vorschulturnen	Mittwoch 15:15-16:30 Uhr	Grundschule
Heitze, Vanessa	Yoga	Dienstag 18:00 - 19:00 Uhr	Mehrzweckraum Birkenhof
	Yoga	Dienstag 19:15 - 20:15 Uhr	Mehrzweckraum Birkenhof
Jung, Pascal	Funktional Training	Donnerstag 19:00-20:00 Uhr	Fr. Chr. Schule
Löhr, Michael	Zirkeltraining & Ballspiele	Donnerstag 20:15-22:00 Uhr	Hauptschule
Pistor, Renate	Walking/Jogging	Montag 18:30-19:30 Uhr	Hauptschule
	Walking/Jogging	Donnerstag 18:30-19:30 Uhr	Hauptschule
Schäfer, Christa	Nordic Walking für Ältere	Sommer Mittwoch 8:30 - 10:00	Haus Heimat
		Winter Mittwoch 9:00 - 10:30	
Schleiken, Kathrin	Abenteuer-/Erlebnissport	Montag 17:30 - 18:45 Uhr	Hauptschule
	Manschaftsport Jugendliche	Montag 18:45-20:00 Uhr	Hauptschule
	1.+2. Schuljahr	Donnerstag 16:00 - 17:15 Uhr	Hauptschule
Schmelzer, Elke	Walking/Jogging	Montag 18:30-19:30 Uhr	Hauptschule
	Walking/Jogging	Donnerstag 18:30-19:30 Uhr	Hauptschule
Schneider, Regina	Fit im Alter für Frauen	Montag 16:30-17:30 Uhr	Grundschule
Soori, Mogib	Volleyball	Donnerstag 20:00 - 22:00 Uhr	Gymnasium Wilnsdorf
Vitt-Volprecht Judith	Yoga	Dienstag 18:00 - 19:00 Uhr	Mehrzweckraum Birkenhof
	Yoga	Dienstag 19:15 - 20:15 Uhr	Mehrzweckraum Birkenhof
Weber, Michael	Volleyball	Donnerstag 20:00 - 22:00 Uhr	Gymnasium Wilnsdorf